



ジュニア ゴルフレッスン



YAWATA COUNTRY CLUB

日程 2021 ▶ **2/6 (土)** (レッスン担当) 常住・皆木 • **2/20 (土)** (レッスン担当) 小川・皆木

野外でのレッスンとなります！
ソーシャルディスタンスを広々と保てますのでコロナ対策もばっちりです！

人数 **30名限定**

※締め切りは開催日の1週間前までとさせていただきます
※参加人数10名を満たない場合延期となります

ゴルフレッスン代 **レッスン後のおやつ付き**

ジュニア **¥3,000** (税込)

※対象：5歳～小学生6年生

ホール数 **1番ホールにてレッスン**

コンテンツ・タイムテーブル



- ゴルフ体操 & 体幹チェック
- 簡単なゴルフ用語の説明
- 目土の仕方などゴルフでのマナー
- スイングチェック、カップインするまでのアドバイス

13:00	集合 挨拶・1日の流れの説明
13:30	1番ホールにて、2か所～3か所に 分かれてゴルフ体験会&カップイン競争
15:30	終了
16:00	おやつタイム 打ち上げ
16:40	解散

レッスン担当 プロフィール

2/6
(土)



常住 充隆

(ツネスマ ミツタカ)

日本プロゴルフ協会

1972年生まれ・千葉県出身・184cm・プロゴルファー、
整体師、スポーツトレーナーとしての顔をもつ。今まで
1万人以上のゴルファーを上達に導く。運動医学、生理学
やトレーニング論をベースに個々の骨格と筋肉の性質を
見抜き独自のゴルフスイング理論を提唱。

↑【常住 充隆】メディア情報・他

2/20
(土)



小川 龍清

(オガワ リュウセイ)

日本プロゴルフ協会

1998年生まれ・大分県出身・神奈川大学卒・2019年プロ
テスト初挑戦で資格認定PGAプロテスト合格・JGTO
ツアープレイヤー・武器は300ヤードを超えるドライバー
ショット・ショットメーカーとして定評がある。現在、ミニツアー
を転戦しながらレギュラーツアーを目指しQTに挑戦中。

●TV東京系列 石田純一のサンデーゴルフ 2018～2020年レギュラー出演 ●BSテレ東「ジュニアゴルフ部はじめました」ゲスト出演 ●GOLF Net TV「常住充隆のフィジカルレッスン」「40代大人女子のためのラウンドレッスン」「小塚崇彦の体幹を鍛えてレベルアップ」「原田龍二のどことん上達」出演中 ●EPSON M トレーサーズスイング診断機能 監修 ●体幹トレーニング コバトレ監修 ●レッスンDVD「常住充隆のアーリーリリース撲滅プログラム」「ゴルファー DNA 別本場に飛ばせるクラブ選び」発売中 ●ゴルフ書籍「新拾離ゴルフのススメ」電子書籍「目指せ300ヤード！プロが教える飛ばしの秘訣」宝島社 ●ゴルフ女性誌 Regina、ゴルフ雑誌 ALBA などイベント出演多数